

INFOS PRATIQUES

Sécurité –Code de la route-Matériel-Assistance…

Pour que votre séjour se passe le mieux possible, nous vous remercions de consacrer quelques instants à la lecture de ce document

Cher(e) Ami(e) cycliste,

L'équipe d'Eurosports Voyages est heureuse de vous accueillir et vous souhaite de passer d'agréables séjours.

En ayant choisi de participer aux séjours d'Eurosports Voyages , vous avez opté pour un style particulier de stages cyclistes et de vacances sportives. Ne soyez pas de simple consommateur. Nous sommes un organisateur de séjours reconnu mais avant tout, nous sommes des amoureux de vélo, licenciés auprès d'une grande fédération multisports l'UFOLEP.

Ayez l'esprit de groupe, on part ensemble, on rentre ensemble ; le sens de l'adaptation, s'il le faut on ralentit, on s'arrête pour regrouper et faire le point ; respecter les autres et votre environnement. Pour vivre autrement votre passion pour le sport cycliste.

Quelques recommandations :

→**VOTRE SECURITE :** Elle est essentielle.

Notre pratique cycliste se déroulant sur la voie publique, cela implique le :

RESPECT DES REGLES DU CODE DE LA ROUTE :

-Respecter tous les des feux -Respecter tous les stops,

-Respecter les priorités, ne pas couper les virages ni dépasser l'axe médian de la route,

-Ne pas rouler à plus de 2 de front et se mettre en file indienne dès que les conditions de circulation l'exigent (gêne d'un véhicule, passage dans les villes et villages, descente, tunnel, pont…)

-Garder la ligne : pas d'écart, rouler dans l'axe d'un autre avec un écart de sécurité pour se rabattre, jamais décalé entre 2.

-Pour votre sécurité et afin de ne pas trop gêner la circulation, les groupes ne devront pas dépasser une quinzaine de cyclistes.

-Il va de soi qu'en cas d'accident lié à un manquement au code de la route, Les Stages du Soleil ne sauraient être tenus responsables.

-**LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE, c'est notre seule carrosserie ! Aucune exception ne sera accordée.**

→VOTRE MATERIEL :

Chaque participant est tenu d'apporter son vélo en parfait état de marche. Il est responsable de son matériel, de ces accessoires ainsi que de son équipement vestimentaire. Les Stages du Soleil ne sauraient être tenus responsables en cas d'accident dû à une casse de matériel ou à un manque de maîtrise de la bicyclette (pour assurer votre « chère bicyclette », vous avez la possibilité de souscrire une assurance tous risques vélo, renseignez-vous auprès de votre club…)

→ASSISTANCE :

Un véhicule d'assistance relié par téléphone aux capitaines de route est prévu sur toutes les sorties. Il peut dépanner (si possible) en cas d'incident matériel et ramener les cyclistes en difficultés. Il peut aussi transporter vos effets personnels et un ravitaillement d'appoint lors de certains parcours.
Bien entendu ce véhicule ne peut se trouver derrière chaque cycliste en permanence du fait des écarts entre les groupes. Vous devez donc emporter avec vous un nécessaire de première réparation (chambre à air, pompe etc…). Les roues prêtées lors d'incident mécanique doivent être utilisées avec le plus grand soin et rendues propres le soir même.

→ENCADREMENT :

Nous vous demandons

-de **respecter** les consignes données par vos capitaines de route.

- d'avoir le parcours « en vue » ou le télécharger afin de limiter les hésitations et demi- tours dangereux (ne pas toujours compter sur les autres).

-de ne pas vous **surestimer** ! La réussite d'un stage ou d'une semaine vélo passe aussi par la cohésion du groupe. Si un ou deux cyclistes n'ont pas le niveau du groupe ils pénalisent l'ensemble et pour finir personne ne profite à fond de son stage ! Alors choisissez bien le groupe adapté à votre niveau cycliste du moment, et informez -vous avec quel groupe vous partez lors de la sortie du jour. Je m'adapte au groupe et non lui à moi.

- de prendre sa part de l'information dans le peloton : Parler pour informer tout le groupe, par exemple :

« FILE INDIENNE » : on se met dans le trou devant ou on se laisse glisser dans le trou de derrière selon la provenance du danger

« VOITURE DERRIERE » : on serre à droite et on passe le message

« VOITURE DEVANT » : même chose

« A DROITE -A GAUCHE » : prévenir changement de direction, sans oublier le bras.

« STOP » ou « FEUX » indication bras levé, on ralentit et on s'ARRETE

« TROUS, PLAQUES « indication de la main.

« C'EST BON ou STOP » aux PRIORITES après avoir vérifié la présence de véhicules

« CREVAISON –INCIDENTS » : on ralentit, on s'arrête, on se range sur le bas côté et on met en pratique la franche camaraderie.

Merci

Bon séjour à tous !

L'Equipe d'Eurosports Voyage !